

EMMANUEL DAIGLE

Expériences de plein air & expériences de guide

SOMMAIRE

Depuis l'âge de treize ans je fais de la randonnée de façon régulière. J'ai ensuite commencé à grimper à l'âge de seize ans et j'ai fait ma première expédition en haute altitude à l'âge de 19 ans (El Plomo 5400m, Chili). La randonnée, l'escalade de roche et de glace ainsi que les expéditions en haute altitude sont devenues, pour moi, un mode de vie. Je partage mes passions en donnant des cours reliés au plein air depuis plusieurs années. Je guide des groupes de tous âges un peu partout sur le globe soit à mon compte ou pour diverses compagnies.

FEUILLE DE ROUTE

Expéditions et treks en haute altitude :

- **Chili** : El plomo (5400 m) et plusieurs randonnées dans la Cordillera de la Costa.
- **Mexique** : El Nevado de Toluca (4691 m), la Malinche (4462 m) et l'Iztaccihuatl (5230 m).
- J'ai aussi grimpé quelques uns des plus beaux sommets des **Rocheuses canadiennes** (plusieurs séjours de quelques mois dans la région de Canmore et Whistler)
- **Argentine** : L'Aconcagua (6962 m)
- **U.S.A** : Denali (6195m)
- **France** : Plusieurs randonnées dans les Alpes (région de Chamonix)
- **Népal** : Kala Patthar (5545m), camp de base de l'Everest (5400m), randonnée dans la région de l'Annapurna (Poon hill trek), tour du Manaslu. Mera Peak (6476m), première tentative québécoise sur le Manaslu (8163m)

Expériences de guide / instructeur :

En 1995 j'ai démarré ma première entreprise. J'organisais des sorties de plein air (ski/ snowboard, escalade de roche, canot camping, etc.)

De 1999 à 2002 j'ai guidé de façon régulière (2-3 mois par année) des groupes de touristes Français (jeunes adultes et adolescents) sur la côte Ouest américaine, la côte Est ainsi qu'au Québec.

Depuis 2000 je donne des cours pour La Cordée plein air de façon très régulière. (Camping d'hiver, préparation d'une longue randonnée, escalade de roche, escalade de glace, initiation aux techniques de montagne, sensibilisation aux avalanches, etc.)

Je suis appelé à donner plusieurs conférences sur divers sujets relatifs au plein air. Conférence sur les expéditions en haute altitude, conférence technique sur le matériel de plein air (de l'utilisation à l'entretien), conférence sur la préparation physique pour un trek, etc.

En 2003 j'ai encadré, avec André-Jean Maheu, un groupe de finissants du Collège Mérici (Hull) en tourisme d'aventure. Ceci faisait partie de leur stage final sur la préparation d'une expédition d'envergure à l'étranger. Je les ai encadrés au Pérou pendant deux semaines.

En octobre et novembre 2004 j'ai guidé un trek jusqu'au camp de base de l'Everest. Après avoir recruté et préparé huit clients pendant près d'un an, je suis parti avec un assistant guide afin de réaliser ce projet. Ce fut un grand succès.

En 2006, j'ai fondé *Aventures sur mesure* avec mon partenaire Patrick Paradis afin d'enseigner l'autonomie en plein air au grand public. Nous offrons des cours sur mesure afin de rendre les gens autonome dans plusieurs domaines (télémark, orientation, camping d'hiver, sécurité en avalanche, technique de montagne, etc.)

En mai et juin 2008 J'ai guidé une expédition scientifique au Mera Peak (6476m) au Népal dans le cadre d'un documentaire pour l'émission Découverte à Radio-Canada. En octobre et novembre 2008, j'ai guidé un petit groupe au camp de base de l'Everest.

À l'été 2008 j'ai guidé toute la saison de Via Ferrata au parc du mont Tremblant.

Depuis plusieurs années j'aide des organismes comme la société d'arthrite, la fondation Robert Piché, la société de recherche sur le cancer à préparer leurs participants à des collectes de fonds qui partent pour des expéditions en haute altitude (Kilimandjaro, Aconcagua, camp de base de l'Everest, etc.).