

CONTRE-INDICATIONS À UN VOYAGE EN HAUTE ALTITUDE

Voici un aperçu non-exhaustif des contre-indications médicales qui sont incompatibles avec un voyage en haute altitude (>2500m). Le tout ne remplace pas une évaluation faite par un professionnel de la santé qualifié.

Si vous présentez une des conditions médicales suivantes, il se pourrait que votre expédition en haute altitude comporte des risques qui soient trop importants pour votre santé.

MALADIES CARDIAQUES ET VASCULAIRES IMPORTANTES OU INSTABLES :

- Maladie coronarienne non contrôlée (angine de poitrine, infarctus...)
- Insuffisance cardiaque non compensée
- Maladie cardiaque congénitale (de naissance)
- Hypertension pulmonaire
- Anomalie des vaisseaux pulmonaires
- Troubles de circulation artérielle des membres inférieurs
- Hypertension artérielle sévère non contrôlée

MALADIES DU SANG :

- Anémie à cellules falciformes (avec histoire de crises)
- Anémie importante
- Troubles de coagulation sévère

MALADIES NEUROLOGIQUES :

- Antécédents ischémiques cérébraux (AVC, ICT...)
- Épilepsie instable (ou non traitée), (malformation artérioveineuse cérébrale ou anévrisme).

MALADIES PULMONAIRES :

- Maladie pulmonaire obstructive chronique (bronchite chronique, emphysème) modérée à sévère

AUTRES :

- Grossesse actuelle à risque élevé
- Antécédents psychiatriques majeurs antérieurs et actuels : psychose, dépression ... (surtout dans le cadre d'une expédition prolongée)
- Antécédents d'œdème pulmonaire ou cérébral de haute altitude antérieurs à répétition
- Diabète non contrôlé
- Toute condition médicale significative non contrôlée

**CONTRE INDICATIONS RELATIVES : CAS INDIVIDUELS À CONSIDÉRER EN
FONCTION DE L'ÉTAT PHYSIQUE ET PSYCHOLOGIQUE DU VOYAGEUR, DE
L'ACTIVITÉ ET DE L'ALTITUDE ENVISAGÉE :**

(ÉVALUATION PLUS APPROFONDIE À PRÉVOIR)

- Maladie coronarienne contrôlée (angine, infarctus...)
- Hypertension artérielle ou artério-sclérose contrôlée modérée
- Antécédents psychiatriques mineurs
- Épilepsie ou maladie convulsive
- Maladie pulmonaire chronique modérée
- Diabète
- Obésité morbide
- Insuffisance hépatique
- Insuffisance rénale
- Présence de caractéristiques de cellules falciformes
- Apnée du sommeil ou trouble de la respiration lié au sommeil
- Grossesse, surtout le 3^{ème} trimestre
- Nourrisson (< 18 mois)
- Antécédents d'œdème pulmonaire ou cérébral de haute altitude
- Chirurgie ou irradiation de l'artère carotide
- Fibrose kystique
- Arythmie cardiaque importante
- Maladie cérébro-vasculaire
- Rétinopathie diabétique (maladie de la rétine de l'œil)
- Kératotomie radiale

Adapté de :

- *Richalet et Herry, Médecine de l'alpinisme et des sports de montagne, 4^{ème} édition, Masson 2006*
- *Thomas E. Dietz and Peter Hackett : Travel Medicine, Chap 38, 2004*