

### Qu'est-ce que le chikungunya?

Le chikungunya est une maladie qui se transmet aux humains par la piqûre d'un moustique infecté. Cette maladie provoque habituellement de la fièvre et des douleurs articulaires de type arthritique.

### Quel est le risque

Les voyageurs courent un risque lorsqu'ils visitent une région où le chikungunya est présent. Il est présent dans les Caraïbes et dans les Amériques, en Afrique, en Asie, dans les îles de l'océan Pacifique et sur le sous-continent indien. Une carte des régions où le chikungunya est présent est disponible sur le site web de l'OMS. De rares cas ont été rapportés en France.

Le risque de contraction est plus élevé durant le jour, notamment au lever et au coucher du soleil. Les moustiques qui peuvent transmettre le chikungunya peuvent piquer même dans des endroits ombragés, lorsque le temps est nuageux ou à l'intérieur.

### Quels sont les symptômes?

- Les symptômes peuvent prendre jusqu'à 12 jours à se manifester, mais ils commencent habituellement à apparaître de 3 à 7 jours après l'infection.
- Ils se manifestent généralement par de la fièvre et des douleurs articulaires. D'autres symptômes peuvent inclure la fatigue, les maux de tête, les nausées, les vomissements, les douleurs musculaires et une éruption cutanée.
- La plupart des personnes infectées guérissent après quelques jours mais, dans certains cas, les douleurs articulaires peuvent persister pendant des semaines ou des mois. Des complications gastro-intestinales, oculaires, neurologiques ou cardiaques ont parfois été signalées.
- Les complications sont rares, mais elles sont plus fréquentes chez les nourrissons (risque de transmission en fin de grossesse), les voyageurs plus âgés et les gens atteints d'une maladie chronique (p. ex. diabète, hypertension).

### Le chikungunya peut-il être traité?

Il n'existe aucun traitement ni vaccin contre le chikungunya. Des médicaments peuvent être fournis pour soulager les symptômes. La protection avec un chasse-moustiques demeure la meilleure façon de se protéger.

### Recommandations

Visitez une clinique santé-voyage, de préférence six semaines avant votre départ.

- Protégez-vous contre les piqûres de moustiques. Au lever et au coucher du soleil, couvrez-vous et utilisez un chasse moustique contenant du DEET entre 20% et 30% tel le Watkins .
- Si vous présentez des symptômes semblables à ceux du chikungunya pendant le voyage ou après votre retour, consultez un médecin et informez-le des régions dans lesquelles vous avez voyagé ou vécu.

Source :



Santé Health  
Canada Canada

Canada