

## Virus ZIKA

### Éléments clés :

Le virus Zika a été isolé pour la première fois en 1947 chez un singe rhésus vivant dans la forêt Zika, en Ouganda. Il a été ensuite identifié dans un moustique (*Aedes africanus*) en 1948 et chez un humain au Nigeria en 1954. Il s'est répandu dans le sud-ouest de l'océan Pacifique en 2007 et en Amérique du sud en 2015. Il se répand depuis rapidement dans tous les pays d'Amérique centrale, du sud, les Antilles et même dans le sud des États-Unis.

### Transmission :

#### **Pour tous : Piqûre d'insectes**

Piqûre d'insectes de type **Aedes** (aussi responsables de la transmission de la fièvre jaune, de la fièvre dengue, du chikungunya et d'autres infections). Insecte qui pique **le jour, à l'intérieur** (sans climatisation) comme à **l'extérieur**.

#### **Femme enceinte et accouchement :**

La transmission mère-enfant peut survenir **en cours de grossesse et au moment de l'accouchement** lorsque la mère est malade à ce moment. Un risque de micro-encéphalie si elle survient pendant le **premier trimestre** fait l'objet de nombreuses études et reste une possibilité. *La fréquence de la transmission mère-enfant est inconnue.*

#### **Transmission sexuelle :**

La transmission sexuelle a été mentionnée dans un cas mais reste à être démontrée. Le virus pourrait être présent dans le sperme au moins 2 semaines après le début des symptômes. En comptant la période d'incubation et la durée des symptômes, en attendant plus d'information, on recommandera aux hommes d'éviter, pour **1 mois après un séjour en zone à risque** les contacts sans protection avec des femmes pouvant devenir enceintes.

#### **Transmission par le sang et autres liquides biologiques :**

La transmission par transfusion sanguine semble possible. Le virus est présent dans le sang principalement de 1 à 3 jours après le début des symptômes. Des échantillons de salive et d'urine 3 à 5 jours après le début des symptômes pourraient contenir du virus.

#### **Incubation : habituellement 2 à 7 jours, rarement 12 jours.**

La période exacte d'incubation est incertaine. Habituellement à 2 à 7 jours.

#### **Signes et symptômes : durée 2 à 5 jours**

Les symptômes de la maladie sont habituellement bénins et durent de 2 à 5

jours. La plupart des personnes se rétablissent complètement sans complications graves et les taux d'hospitalisation sont faibles.

Environ 1/5 des personnes infectées présenteront des symptômes tels que

- fièvre peu élevée
- des douleurs articulaires
- rougeurs des yeux (conjonctivite)
- éruptions cutanées
- symptômes généralisés comme des douleurs musculaires, de la faiblesse physique, un manque d'énergie et des maux de tête.
  
- Des cas d'hémaspermie (sang dans le sperme) ont été rapportés environ 2 semaines après la fin des symptômes initiaux. Le virus a été isolé dans le sperme dans certains cas.
- De rares cas de Guillain-Barré ont aussi été rapportés

### **Traitement :**

Il n'existe aucun traitement spécifique.

### **Distribution géographique :**

Pour voir la plus récente carte des cas confirmés en Amérique :

[http://www.paho.org/hq/images/stories/AD/HSD/IR/Viral\\_Diseases/Zika-Virus/2016-cha-autoch-human-cases-zika-virus-ew-3.jpg?ua=1](http://www.paho.org/hq/images/stories/AD/HSD/IR/Viral_Diseases/Zika-Virus/2016-cha-autoch-human-cases-zika-virus-ew-3.jpg?ua=1)

Se rappeler que certains pays ont peu de moyens pour tester et surveiller les cas locaux.

### **Prévention :**

Il n'y a **pas de vaccin** contre le virus ZIKA

Les **insectifuges à base de DEET** ou d'**Icaridine** sont sécuritaires et efficaces, même pour les femmes enceintes et les enfants. Les vêtements offrent aussi une bonne protection. Inutile d'appliquer du chasse-moustique sous les vêtements.

Les mesures de contrôle pour limiter la présence de moustiques sont également importantes : vaporisation d'insecticides, élimination des zones avec eau stagnante, utilisation de serpentins d'insecticides, air climatisé et moustiquaires autour des lits pour des siestes le jour.

### **Femmes enceintes :**

Des recherches sont en cours pour déterminer l'effet que le virus Zika pourrait avoir sur le fœtus. En novembre 2015, une enquête brésilienne a indiqué une augmentation dans l'incidence de microcéphalie (tête anormalement petite) chez les nouveau-nés *dans les secteurs où l'on sait*

*que le virus Zika est en circulation.* Le virus Zika pourrait être la cause de ces cas de microcéphalie.

### **Femmes pouvant devenir enceinte :**

Éviter les contacts sans protection avec des **hommes** ayant séjournés dans des zones à risque **1 mois après leur retour.**

- Des cas d'hémaspermie (sang dans le sperme) ont été rapportés environ 2 semaines après la fin des symptômes initiaux. Le virus a été isolé dans le sperme dans certains cas.

### **Recommandations officielles :**

**Vigie santé :** le CCQSV recommande aux femmes enceintes ou qui prévoient le devenir de consulter leur médecin afin d'évaluer leur risque, et **d'envisager de retarder leur voyage** dans une région des Amériques avec transmission active du virus Zika. Si le voyage ne peut être remis, les mesures de protection personnelle doivent être rigoureusement respectées. Utilisés de façon judicieuse, les insectifuges à base de DEET ou d'Icaridine sont sécuritaires chez les femmes enceintes.

**L' Agence de santé publique du Canada :** recommande de prendre des mesures rigoureuses de prévention ... **si le voyage ne peut être retardé**  
**Les CDC** recommandent plus spécifiquement **aux femmes enceintes à tous les trimestres d'éviter les voyages** dans les zones où l'épidémie sévit actuellement (Amériques et Antilles)

### **Références :**

Pour obtenir les plus récentes mises à jour concernant les pays touchés par le virus Zika, veuillez consulter le site Web de [l'Organisation mondiale de la Santé](#) (en anglais seulement).

Avis de santé publique - Virus Zika. Agence de santé publique du Canada : <http://www.phac-aspc.gc.ca/phn-asp/2016/zika-fra.php>

Zika virus. WHO (mise à jour janvier 2016): [http://www.wpro.who.int/mediacentre/factsheets/fs\\_05182015\\_zika/en/](http://www.wpro.who.int/mediacentre/factsheets/fs_05182015_zika/en/) Potential Sexual Transmission of Zika Virus . Didier Musso, Claudine Roche, Emilie Robin, Tuxuan Nhan, Anita Teissier, Van-Mai Cao-Lormeau <http://wwwnc.cdc.gov/eid/article/21/2/pdfs/14-1363.pdf>

Zika Virus: Two Cases Suggest It Could Be Spread Through Sex. <http://www.nytimes.com/2016/01/26/health/two-cases-suggest-zika-virus-could-be-spread-through-sex.html? r=0>

Q and A's for Obstetrical Healthcare Providers: Pregnant Women and Zika Virus Infection . <http://www.cdc.gov/zika/pdfs/questions-answers-clinicians.pdf>