

## LA FIÈVRE DENGUE

La fièvre dengue est une maladie virale aiguë qui peut atteindre divers niveaux de gravité. Sa forme la plus grave, la dengue hémorragique, peut causer la mort.

### **Transmission:**

La fièvre dengue est transmise par une piqûre de moustique infecté. Le principal moustique vecteur du virus de la dengue pique durant la journée. Il vit dans les zones urbaines.

### **Symptômes:**

La maladie se manifeste d'abord par des symptômes semblables à ceux d'une grippe, notamment de la fièvre, des maux de tête, des douleurs musculaires, des douleurs aux articulations, des douleurs derrière les yeux et de légères éruptions cutanées. La fièvre dure habituellement de 3 à 5 jours et rarement plus de 7 jours.

Bien que la maladie soit souvent peu sérieuse et de durée limitée, elle peut prendre une forme grave: la fièvre dengue hémorragique. Les symptômes de la dengue hémorragique sont notamment la perte d'appétit, les nausées, les douleurs abdominales intenses, les symptômes de choc et les saignements de nez ou sous la peau. Les personnes les plus à risque sont celles qui souffrent d'une 2<sup>ième</sup> infection ou d'une immunodéficience, ou qui ont moins de 15 ans. La fièvre dengue hémorragique est parfois mortelle.

### **Traitement:**

Il n'existe aucun traitement spécifique de la dengue ou de la dengue hémorragique. Une intervention médicale précoce auprès d'une personne atteinte de la dengue hémorragique peut aider à prévenir la gravité de la maladie.

### **Prévention et précautions personnelles:**

Il n'existe pas de vaccin contre le virus de la dengue. Le seul moyen de réduire le risque de piqûre d'un moustique infecté par le virus de la dengue est de prendre des mesures de protection personnelle, soit:

- Rester dans des locaux dont toutes les ouvertures sont pourvues de moustiquaires ou dans des locaux clos et climatisés.
- Porter un pantalon long et une chemise à manches longues de couleur pâle.
- Appliquer un insectifuge sur les régions exposées.

L'utilisation d'un insectifuge contenant du DEET (25 à 30%) sur les régions exposées est fortement recommandée.

### **Avertissement:**

Si une fièvre se manifeste dans les 2 semaines qui suivent votre départ de la région où la dengue est endémique, consultez un médecin et lui faire part de vos déplacements récents dans les régions tropicales. De plus, pendant votre voyage dans une région endémique, ou à la suite de celui-ci, vous devriez consulter sans tarder un médecin si vous constatez une fièvre accompagnée d'une éruption cutanée, de saignement ou d'ecchymoses qui surviennent facilement, surtout si la personne chez qui vous constatez ces symptômes est un enfant.

Source:



Santé Health  
Canada Canada

Canada